

# おいし〜い!

通信

あおい保育園給食日より  
R4.9.9



朝晩の涼しさに秋を感じる季節となりましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。子ども達は10/1の運動会に向けて一生懸命練習をしています。

給食室でも元気の出る給食やおやつで、子ども達の頑張りを応援したいと思います。運動会前日は、頑張ってね!の想いを込めて、くまさんカレーにしています。

残暑に負けないよう、『しっかり食べてしっかり休息』で元気な体を作りましょう。



## 中秋の名月「お月見」



明日9月10日は十五夜です。月の満ち欠けが農作業の大きな指標となっていたことから、月見団子や秋に収穫される果物や里芋、ススキをお供えて、感謝と祈りを捧げます。

今日の給食は「お月見メニュー」でした♪

明日はきれいな月がみえるといいですね(^^)



## 今日の給食 「お月見メニュー」

- ・ごはん
- ・いかり風団子
- ・里芋のおかか煮
- ・麩のすまし汁
- ・梨
- ・お月見パンコッタ



## いかり風団子

《材料 4人分》  
豆腐・・・1/5丁  
鶏ミンチ・・・200g  
玉葱・・・1/4個  
卵・・・1/2個  
塩  
そうめん・・・1把  
片栗粉・・・大さじ1  
油

## 《作り方》

- ①そうめんは短めに折っておく。
- ②豆腐は水切りする。
- ③玉葱はみじん切りにし、鶏ミンチ、②、卵、片栗粉、塩を加えてよく練る。
- ④③を食べやすい大きさに丸め、①の上に転がし周りにそうめんを付ける。
- ⑤油で揚げる。



## 食事のマナー

秋は実りの季節!おいしい食べ物がいっぱいです。みんなで食事の時間を楽しく過ごすためにも食事のマナーは大切です。

マナーは家族で食卓を囲む中で身につけていきます。大人がお手本となり、子ども達が楽しくマナーを身につけられるといいですね。

挨拶は食事の基本です。動物や植物の命をいただくことへの感謝、食事に携わってくれた方々への感謝の気持ちを込めて挨拶をします。



## ただしいしせいで たべてますか?

ポイント① テーブルとのあいだはこぶしひとつぶんあける

ポイント③ せなかをまっすぐにする

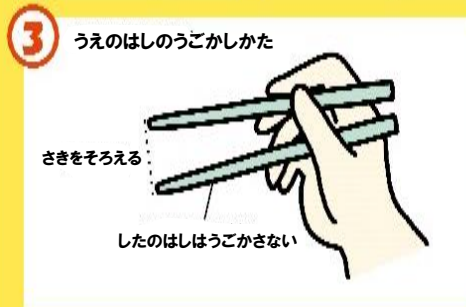


ポイント② あしのうらはゆかにつける

テーブルやイスの高さはあっていますか?

足が床についていないし足がぶらぶらして姿勢が安定せず食事に集中できません。足を置く台を用意するなど、足を安定して置くことができる環境を整えてあげましょう。

## はしのもちかた



## 10月1日は運動会です!

子ども達は運動会に向けて練習を頑張っています。心も体も大きく成長した子ども達の姿をぜひお楽しみに♪当日を元気に迎えられるよう、体調管理に気をつけましょう。

## 9/20はお弁当の日です!

お忙しい中いつもありがとうございます。子ども達はお弁当をとっても楽しみにしています(^^) お弁当を楽しみに、予行練習も頑張れることでしょう。



## 枝豆はその後...



茶色くなってるねー

中になんか入ってる!



## 観察中



大豆ができてた〜