



8月の予定献立表

令和6年7月31日発行



あおい保育園

日	曜日	昼食			果物	おやつ	
		主食	副食	汁物		(◇は、手作りのおやつです。) 1~2歳児のみです。	
1	木	● 豆腐ハンバーグ ◆ オクラのおかか和え ★ 春雨スープ	豆腐・豚挽肉・玉葱・卵・パン粉・ケチャップ・じゃが芋・青のり オクラ・人参・キャベツ・かつお節・しょう油 春雨・卵・玉葱・ほうれん草・いりこ・しょう油		メロン	◇ ビスケット 牛乳	牛乳
2	金	● 豚肉の生姜煮 ◆ ほうれん草のごま和え ★ なすの味噌汁	豚肉・玉葱・キャベツ・しょう油 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま・しょう油 なす・玉葱・油揚げ・葱・いりこ・味噌		バナナ	♡ ポテトたご焼き じゃが芋・片栗粉・白玉粉・ベーコン・葱・ソース・青のり	牛乳
3	土	● ひじきの炊き込みご飯 ★ さつま汁	米・鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・しょう油 さつま芋・玉葱・人参・椎茸・いりこ・味噌		オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳
5	月	● 味噌焼き肉丼 ◆ そうめん瓜の酢もの ★ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉葱・人参・ほうれん草・味噌・砂糖 そうめん瓜・きゅうり・人参・わかめ・酢・砂糖 卵・豆腐・玉葱・小松菜・いりこ・しょう油		すいか	アイスクリーム お茶	牛乳
6	火	● シイラのチーズムニエル ◆ コーンサラダ ★ 枝豆のクリームスープ	シイラ・小麦粉・粉チーズ・バター・トマト コーン・キャベツ・人参・小松菜・酢・サラダ油 枝豆・じゃが芋・玉葱・牛乳・バター・小麦粉・コンソメ		バナナ	◇ くるくるベーコンパイ パイシート・ベーコン・マヨネーズ	牛乳
7	水	● 焼きそば ◆ 大根のツナ和え ★ コーンのすまし汁	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・玉葱・人参・ソース・かつお節・青のり マグロの水煮・大根・人参・わかめ・ごま・酢 コーン・玉葱・ほうれん草・麩・いりこ・しょう油		オレンジ	♡ たまごのお寿司 卵・米・海苔	牛乳
8	木	● 鶏の塩焼き ◆ 中華餃子 ★ じゃが芋のすまし汁	鶏肉・キャベツ 豆腐・きゅうり・トマト・しらす干し・かつお節・ごま・酢・しょう油・ごま油 卵・じゃが芋・玉葱・えのき茸・モロヘイヤ・いりこ・しょう油		メロン	◇ オレンジゼリー オレンジジュース・砂糖・ゼラチン・みかん	牛乳
9	金	● 豆腐の落とし揚げ ◆ わばわば和え ★ そうめん汁	豆腐・豚挽肉・ひじき・玉葱・人参・卵・片栗粉 オクラ・モロヘイヤ・キャベツ・人参・ごま・しょう油 そうめん・玉葱・しめじ・葱・いりこ・しょう油		すいか	◇ 麩のラスク 麩・バター・砂糖	牛乳
10	土	● カレーピラフ ★ ポトフ風スープ	ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・バター・カレー粉 ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・コンソメ		バナナ	お菓子 牛乳	牛乳
13	火	お盆 希望保育					
14	水	給食・おやつはありません お弁当を持ってきましょう					
15	木	お盆 希望保育					
16	金	● ビビンバ ◆ 切干大根の酢もの ★ 麩のすまし汁	牛肉・ほうれん草・もやし・人参・ごま・しょう油・ごま油 切干大根・人参・きゅうり・コーン・酢・砂糖 麩・玉葱・卵・わかめ・いりこ・しょう油		オレンジ	クリームパン 牛乳	牛乳
17	土	● チャーハン ★ ワンタンスープ	卵・焼き豚・玉葱・葱・鶏ガラ・ごま油 ワンタンの皮・玉葱・もやし・人参・ほうれん草・鶏ガラ・しょう油		バナナ	午後の保育はありません	牛乳
19	月	● ポークビーンズ ◆ きゅうりのごま酢和え ★ オクラのすまし汁	豚肉・水煮大豆・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・ケチャップ きゅうり・キャベツ・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖 オクラ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・しょう油		オレンジ	◇ 鮭わかめおにぎり 米・鮭・わかめ	牛乳
20	火	● あじの塩焼き ◆ 小松菜の磯和え ★ 卵とわかめのすまし汁	あじ・かほちゃ 小松菜・キャベツ・人参・海苔・しょう油 卵・玉葱・わかめ・じゃが芋・いりこ・しょう油		すいか	◇ バターシガレット 餃子の皮・バター・砂糖	牛乳
21	水	● 冷やしそうめん ◆ じゃが芋のチーズ焼き ★ 大豆サラダ	そうめん・卵・玉葱・人参・かまぼこ・油揚げ・葱・かつお節・昆布・しょう油 じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ 水煮大豆・きゅうり・わかめ・マグロの水煮・酢・サラダ油		バナナ	◇ ピラフおにぎり 米・玉葱・人参・ウインナー・コーン・コンソメ・バター	牛乳
22	木	● 花しょうまい ◆ 三色ごま和え ★ じゃが芋のみそ汁	しょうまいの皮・豚挽肉・玉葱・椎茸・しょう油・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・しょう油 じゃが芋・玉葱・豆腐・葱・いりこ・味噌		オレンジ	◇ 誕生ケーキ カステラ・ホイップクリーム・バナナ	牛乳
23	金	● 夏野菜カレー ◆ 豆腐サラダ ★ モロヘイヤと卵のスープ	豚肉・じゃが芋・かほちゃ・玉葱・人参・なす・ピーマン・カレールウ 豆腐・トマト・きゅうり・ひじき・酢・サラダ油 卵・モロヘイヤ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・しょう油		すいか	◇ 飲むヨーグルト ヨーグルト・牛乳・砂糖	牛乳
24	土	● 三色丼 ★ けんちん汁	鶏挽肉・卵・ほうれん草・しょう油 豆腐・大根・人参・ごぼう・干し椎茸・いりこ・しょう油		オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳
26	月	● 肉じゃが ◆ 和風サラダ ★ 豆腐のすまし汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・しょう油・砂糖 大根・きゅうり・ひじき・かまぼこ・かつお節・酢・サラダ油 豆腐・玉葱・卵・コーン・いりこ・しょう油		バナナ	◇ 炊き込みおにぎり 米・鶏肉・ごぼう・人参・干し椎茸	牛乳
27	火	● シイラの竜田揚げ ◆ ミルクおから ★ かほちゃの味噌汁	シイラ・しょう油・ほうれん草・もやし・人参・海苔 おから・豚挽肉・玉葱・人参・葱・牛乳・チーズ・しょう油 かほちゃ・玉葱・しめじ・葱・いりこ・味噌		オレンジ	ヨーグルト クラッカー	牛乳
28	水	● ナポリタン ◆ ツナサラダ ★ 切干大根のスープ	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ マグロの水煮・キャベツ・人参・わかめ・ごま・酢・サラダ油 切干大根・人参・えのき茸・玉葱・コンソメ		すいか	◇ 梅おにぎり 米・梅干し・海苔	牛乳
29	木	● マーボーなす ◆ 春雨の中華和え ★ ニラ玉スープ	豆腐・豚挽肉・なす・玉葱・人参・干し椎茸・葱・鶏ガラ・片栗粉 春雨・小松菜・コーン・ハム・酢・砂糖・ごま油 卵・ニラ・玉葱・じゃが芋・いりこ・しょう油		バナナ	◇ ロッククッキー 小麦粉・卵・バター・砂糖・コーンフレーク・レーズン	牛乳
30	金	● 鶏のマーマレード焼き ◆ 鉄骨サラダ ★ 麩のすまし汁	鶏肉・マーマレード・しょう油・キャベツ 切干大根・人参・ほうれん草・ひじき・しらす干し・ごま・マヨネーズ 麩・玉葱・じゃが芋・わかめ・いりこ・しょう油		梨	◇ 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス・豆腐・卵・グラニュー糖	牛乳
31	土	● 牛飯 ★ 豚汁	牛肉・ごぼう・人参・しょう油 豚肉・豆腐・さつま芋・大根・玉葱・人参・葱・いりこ・味噌		オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳

※行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

今月の旬

トマト・きゅうり・なす・ピーマン・オクラ・モロヘイヤ・すいか・とうもろこし・かほちゃ

