



8月の予定献立表

令和6年7月31日発行



あおい保育園

日	曜日	昼食			果物	おやつ		
		主食	副食	汁物		(◇は、手作りのおやつです。) 1~2歳児のみです。		
1	木	ご飯	●豆腐ハンバーグ ◆オクラのおかか和え ★春雨スープ	豆腐・豚挽肉・玉葱・卵・パン粉・ケチャップ・じゃが芋・青のり オクラ・人参・キャベツ・かつお節・しょう油 春雨・卵・玉葱・ほうれん草・いりこ・しょう油	メロン	◇ビスケット	牛乳	
2	金	麦ご飯	●豚肉の生姜煮 ◆ほうれん草のごま和え ★なすの味噌汁	豚肉・玉葱・キャベツ・しょう油 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま・しょう油 なす・玉葱・油揚げ・葱・いりこ・味噌	バナナ	♡ポテトたご焼き じゃが芋・片栗粉・白玉粉・ベーコン・葱・ソース・青のり	牛乳	
3	土	ご飯	●ひじきの炊き込みご飯 ★さつま汁	米・鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・しょう油 さつま芋・玉葱・人参・椎茸・いりこ・味噌	オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳	
5	月	ご飯	●味噌焼き肉丼 ◆そうめん瓜の酢もの ★豆腐のすまし汁	豚肉・玉葱・人参・ほうれん草・味噌・砂糖 そうめん瓜・きゅうり・人参・わかめ・酢・砂糖 卵・豆腐・玉葱・小松菜・いりこ・しょう油	すいか	アイスクリーム	牛乳	
6	火	ご飯	●シイラのチーズムニエル ◆コーンサラダ ★枝豆のクリームスープ	シイラ・小麦粉・粉チーズ・バター・トマト コーン・キャベツ・人参・小松菜・酢・サラダ油 枝豆・じゃが芋・玉葱・牛乳・バター・小麦粉・コンソメ	バナナ	◇くるくるベーコンパイ パイシート・ベーコン・マヨネーズ	牛乳	
7	水	麺	●焼きそば ◆大根のツナ和え ★コーンのすまし汁	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・玉葱・人参・ソース・かつお節・青のり マグロの水煮・大根・人参・わかめ・ごま・酢 コーン・玉葱・ほうれん草・麩・いりこ・しょう油	オレンジ	♡たまごのお寿司 卵・米・海苔	牛乳	
8	木	ご飯	●鶏の塩焼き ◆中華餃子 ★じゃが芋のすまし汁	鶏肉・キャベツ 豆腐・きゅうり・トマト・しらす干し・かつお節・ごま・酢・しょう油・ごま油 卵・じゃが芋・玉葱・えのき茸・モロヘイヤ・いりこ・しょう油	メロン	◇オレンジゼリー オレンジジュース・砂糖・ゼラチン・みかん	牛乳	
9	金	ご飯	●豆腐の落とし揚げ ◆ねばねば和え ★そうめん汁	豆腐・豚挽肉・ひじき・玉葱・人参・卵・片栗粉 オクラ・モロヘイヤ・キャベツ・人参・ごま・しょう油 そうめん・玉葱・しめじ・葱・いりこ・しょう油	すいか	◇麩のラスク 麩・バター・砂糖	牛乳	
10	土	ご飯	●カレーピラフ ★ポトフ風スープ	ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・バター・カレー粉 ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・コンソメ	バナナ	お菓子 牛乳	牛乳	
13	火	<p style="text-align: center;">お盆 希望保育</p> <p style="text-align: center;">給食・おやつはありません お弁当を持ってきましょう</p>						
14	水							
15	木							
16	金	ご飯	●ピピンバ ◆切干大根の酢もの ★麩のすまし汁	牛肉・ほうれん草・もやし・人参・ごま・しょう油・ごま油 切干大根・人参・きゅうり・コーン・酢・砂糖 麩・玉葱・卵・わかめ・いりこ・しょう油	オレンジ	クリームパン	牛乳	
17	土	ご飯	●チャーハン ★ワントンスープ	卵・焼き豚・玉葱・葱・鶏ガラ・ごま油 ワントンの皮・玉葱・もやし・人参・ほうれん草・鶏ガラ・しょう油	バナナ	午後の保育はありません	牛乳	
19	月	ご飯	●ポークビーンズ ◆きゅうりのごま酢和え ★オクラのすまし汁	豚肉・水煮大豆・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・ケチャップ きゅうり・キャベツ・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖 オクラ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・しょう油	オレンジ	◇鮭わかめおにぎり 米・鮭・わかめ	牛乳	
20	火	ご飯	●あじの塩焼き ◆小松菜の磯和え ★卵とわかめのすまし汁	あじ・かほちゃ 小松菜・キャベツ・人参・海苔・しょう油 卵・玉葱・わかめ・じゃが芋・いりこ・しょう油	すいか	◇バターシガレット 餃子の皮・バター・砂糖	牛乳	
21	水	麺	●冷やしそうめん ◆じゃが芋のチーズ焼き ★大豆サラダ	そうめん・卵・玉葱・人参・かまぼこ・油揚げ・葱・かつお節・昆布・しょう油 じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ 水煮大豆・きゅうり・わかめ・マグロの水煮・酢・サラダ油	バナナ	◇ピラフおにぎり 米・玉葱・人参・ウインナー・コーン・コンソメ・バター	牛乳	
22	木	赤飯	●花しょうまい ◆三色ごま和え ★じゃが芋のみそ汁	しょうまいの皮・豚挽肉・玉葱・椎茸・しょう油・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・しょう油 じゃが芋・玉葱・豆腐・葱・いりこ・味噌	オレンジ	◇誕生ケーキ カステラ・ホイップクリーム・バナナ	牛乳	
23	金	ご飯	●夏野菜カレー ◆豆腐サラダ ★モロヘイヤと卵のスープ	豚肉・じゃが芋・かほちゃ・玉葱・人参・なす・ピーマン・カレールウ 豆腐・トマト・きゅうり・ひじき・酢・サラダ油 卵・モロヘイヤ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・しょう油	すいか	◇飲むヨーグルト ヨーグルト・牛乳・砂糖	牛乳	
24	土	ご飯	●三色丼 ★けんちん汁	鶏挽肉・卵・ほうれん草・しょう油 豆腐・大根・人参・ごぼう・干し椎茸・いりこ・しょう油	オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳	
26	月	ご飯	●肉じゃが ◆和風サラダ ★豆腐のすまし汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・しょう油・砂糖 大根・きゅうり・ひじき・かまぼこ・かつお節・酢・サラダ油 豆腐・玉葱・卵・コーン・いりこ・しょう油	バナナ	◇炊き込みおにぎり 米・鶏肉・ごぼう・人参・干し椎茸	牛乳	
27	火	麦ご飯	●シイラの竜田揚げ ◆ミルクおから ★かほちゃの味噌汁	シイラ・しょう油・ほうれん草・もやし・人参・海苔 おから・豚挽肉・玉葱・人参・葱・牛乳・チーズ・しょう油 かほちゃ・玉葱・しめじ・葱・いりこ・味噌	オレンジ	ヨーグルト クラッカー	牛乳	
28	水	パン	●ナポリタン ◆ツナサラダ ★切干大根のスープ	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ マグロの水煮・キャベツ・人参・わかめ・ごま・酢・サラダ油 切干大根・人参・えのき茸・玉葱・コンソメ	すいか	◇梅おにぎり 米・梅干し・海苔	牛乳	
29	木	ご飯	●マーボーなす ◆春雨の中華和え ★ニラ玉スープ	豆腐・豚挽肉・なす・玉葱・人参・干し椎茸・葱・鶏ガラ・片栗粉 春雨・小松菜・コーン・ハム・酢・砂糖・ごま油 卵・ニラ・玉葱・じゃが芋・いりこ・しょう油	バナナ	◇ロッククッキー 小麦粉・卵・バター・砂糖・コーンフレーク・レーズン	牛乳	
30	金	ご飯	●鶏のマーマレード焼き ◆鉄骨サラダ ★麩のすまし汁	鶏肉・マーマレード・しょう油・キャベツ 切干大根・人参・ほうれん草・ひじき・しらす干し・ごま・マヨネーズ 麩・玉葱・じゃが芋・わかめ・いりこ・しょう油	梨	◇豆腐ドーナツ ホットケーキミックス・豆腐・卵・グラニュー糖	牛乳	
31	土	ご飯	●牛飯 ★豚汁	牛肉・ごぼう・人参・しょう油 豚肉・豆腐・さつま芋・大根・玉葱・人参・葱・いりこ・味噌	オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳	

※行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

今月の旬

トマト・きゅうり・なす・ピーマン・オクラ・モロヘイヤ・すいか・とうもろこし・かほちゃ

