



# 4月の予定献立表

令和6年4月1日発行



♡マークは  
新メニューです!

あおい保育園

日	曜日	昼食			果物	おやつ	
		主食	副食	食		(◇は、手作りのおやつです。) 1~2歳児のみです。↓	
1	月	ご飯	●ハヤシライス ◆カミカミサラダ ★卵とわかめのスープ	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ハヤシルウ 切干大根・人参・水菜・ごま・しらす干し・マヨネーズ 卵・わかめ・玉葱・豆腐・いりこ・しょう油	いちご	♡うさちゃんカップケーキ ホットケーキミックス・卵・砂糖・バター・ビスケット	牛乳
2	火	納豆	●さわらのごま味噌焼き ◆青梗菜の磯和え ★かぼちゃのみそ汁	さわら・ごま・味噌・ブロッコリー 青梗菜・白菜・人参・海苔・しょう油 かぼちゃ・玉葱・えのき茸・葱・いりこ・味噌	バナナ	牛乳 桜餅 カルピス	牛乳
3	水	パン	●マカロニグラタン ◆グリーンサラダ ★オニオンスープ	マカロニ・鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参・牛乳・小麦粉・バター・コンソメ・チーズ キャベツ・アスパラガス・水菜・酢・サラダ油 玉葱・しめじ・人参・ベーコン・コンソメ	オレンジ	◇わかめおにぎり 米・わかめ お茶	牛乳
4	木	ご飯	●マーボー豆腐 ◆中華和え ★ワンタンスープ	豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・筍・干し椎茸・葱・鶏ガラ・味噌・片栗粉 小松菜・もやし・人参・ハム・酢・砂糖・ごま油 しゅうまいの皮・卵・玉葱・ニラ・いりこ・しょう油	いちご	♡くるくるベーコンパイ パイシート・ベーコン・マヨネーズ	牛乳
5	金	べんとうび				ヨーグルト	牛乳
6	土	ご飯	●三色丼 ★味噌けんちん	鶏挽肉・卵・ほうれん草・しょう油 大根・人参・里芋・ごぼう・油揚げ・葱・いりこ・味噌	バナナ	クラッカー お菓子 牛乳	牛乳
8	月	素ご飯	●肉じゃが ◆ほうれん草のおかか和え ★豆腐の味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・キヌサヤ・しょう油・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・コーン・かつお節・しょう油 豆腐・玉葱・えのき茸・わかめ・いりこ・味噌	いちご	◇梅おにぎり 米・梅干し・海苔 お茶	牛乳
9	火	ご飯	●白身魚のムニエル ◆コールスロー ★キャロットスープ	バトウ・小麦粉・バター・ブロッコリー キャベツ・人参・水菜・酢・サラダ油 人参・じゃが芋・玉葱・牛乳・小麦粉・バター・コンソメ	オレンジ	◇フルーツサンド 食パン・いちご・ホイップクリーム	牛乳
10	水	麺	●わかめうどん ◆煮豆 ★小松菜のごま和え	うどん・卵・鶏肉・かまぼこ・わかめ・玉葱・人参・椎茸・葱・かつお節・昆布・しょう油 うずら豆・砂糖 小松菜・キャベツ・人参・ごま・しょう油	バナナ	◇カレーピラフおにぎり 米・ウインナー・玉葱・人参・コーン・カレー粉・バター・コンソメ	牛乳
11	木	ご飯	●豆腐の落とし揚げ ◆大根のツナ和え ★卵スープ	豆腐・豚挽肉・ひじき・しらす干し・玉葱・人参・葱・卵・片栗粉 大根・人参・わかめ・マグロの水煮・酢・砂糖 卵・玉葱・ほうれん草・麩・いりこ・しょう油	ほっさく	◇フライドポテト じゃが芋・青のり 牛乳	牛乳
12	金	ご飯	●千キンチャップ ◆春キャベツと卵のサラダ ★じゃが芋のすまし汁	鶏肉・玉葱・ホールトマト・ケチャップ・ブロッコリー 卵・キャベツ・人参・ハム・マヨネーズ じゃが芋・玉葱・キヌサヤ・しめじ・いりこ・しょう油	いちご	◇おからクッキー 小麦粉・おから・バター・卵・砂糖	牛乳
13	土	ご飯	●炊き込みご飯 ★五目味噌汁	鶏肉・筍・人参・干し椎茸・しょう油 大根・人参・さつまいも・豆腐・葱・いりこ・味噌	オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳
15	月	ご飯	●炒り鶏 ◆納豆和え ★キヌサヤの味噌汁	鶏肉・うずら卵・じゃが芋・ごぼう・人参・干し椎茸・しょう油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・海苔・かつお節・しょう油 キヌサヤ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・味噌	いちご	◇鮭おにぎり 米・鮭 お茶	牛乳
16	火	ご飯	●白身フライ ◆春キャベツのごまネース和え ★わかめスープ	バトウ・小麦粉・卵・パン粉・じゃが芋・青のり キャベツ・人参・ひじき・ちくわ・ごま・マヨネーズ わかめ・玉葱・豆腐・卵・いりこ・しょう油	バナナ	◇牛乳餅 牛乳・片栗粉・きな粉・砂糖 お茶	牛乳
17	水	麺	●チャーシュー麺 ◆じゃが芋のチーズ焼き ★小松菜のナムル	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・キャベツ・葱・鶏ガラ・しょう油 じゃが芋・アスパラガス・ベーコン・チーズ 小松菜・もやし・人参・ごま・ごま油・しょう油	オレンジ	◇どぼろおにぎり 米・鶏挽肉 お茶	牛乳
18	木	赤飯	●花しゅうまい ◆きんぴら ★かきたま汁	豚挽肉・しゅうまいの皮・玉葱・椎茸・グリーンピース・キャベツ・砂糖・しょう油・ごま油 ごぼう・人参・いんげん・しらたき・しょう油・砂糖 卵・玉葱・じゃが芋・ほうれん草・いりこ・しょう油	いちご	◇誕生ケーキ カステラ・ホイップクリーム・オレンジ	牛乳
19	金	ご飯	●豆腐の五目煮 ◆春雨の酢もの ★なめこの味噌汁	豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・水菜・片栗粉・しょう油 春雨・もやし・人参・わかめ・酢・砂糖 なめこ・玉葱・じゃが芋・葱・いりこ・味噌	オレンジ	◇卵サンド ロールパン・卵・マヨネーズ	牛乳
20	土	ご飯	●親子丼 ★たっぷり野菜とわかめのすまし汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・葱・しょう油 わかめ・玉葱・小松菜・人参・豆腐・いりこ・しょう油	バナナ	お菓子 牛乳	牛乳
22	月	ご飯	●カレーライス ◆和風サラダ ★卵スープ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ 大根・人参・小松菜・ひじき・かまぼこ・かつお節・酢・サラダ油 卵・玉葱・豆腐・葱・いりこ・しょう油	甘夏	◇バナナコッタ 牛乳・ヨーグルト・生クリーム・砂糖・ゼラチン・イチゴジャム	牛乳
23	火	ご飯	●さばの生姜煮 ◆キャベツの磯和え ★わかめの味噌汁	さば・しょう油・じゃが芋・青のり キャベツ・人参・ほうれん草・海苔・しょう油 わかめ・玉葱・えのき茸・麩・いりこ・味噌	いちご	◇ごませんべい 強力粉・小麦粉・ごま・砂糖・塩	牛乳
24	水	麺	●和風スパゲティ ◆コロコロサラダ ★豆腐スープ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・人参・しめじ・ほうれん草・バター・海苔・しょう油 じゃが芋・かぼちゃ・アスパラガス・ウインナー・マヨネーズ 豆腐・玉葱・水菜・いりこ・しょう油	バナナ	◇炊き込みおにぎり 米・油揚げ・人参・干し椎茸 お茶	牛乳
25	木	素ご飯	●厚揚げの味噌炒め ◆三色ごま和え ★えのき茸のすまし汁	厚揚げ・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・味噌・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・ごま・しょう油 えのき茸・玉葱・じゃが芋・葱・いりこ・しょう油	オレンジ	◇お好み焼き 豚肉・キャベツ・長芋・卵・小麦粉・かつお節・青のり	牛乳
26	金	ご飯	●鶏の照り焼き ◆切干大根の酢もの ★若竹汁	鶏肉・しょう油・キャベツ 切干大根・人参・小松菜・コーン・ちくわ・ごま・酢・砂糖 わかめ・筍・玉葱・豆腐・いりこ・しょう油	いちご	◇ポテトピザ じゃが芋・片栗粉・ウインナー・玉葱・チーズ	牛乳
27	土	ご飯	●千キンピラフ ★春キャベツのスープ	鶏肉・玉葱・人参・コーン・グリーンピース・バター・コンソメ キャベツ・玉葱・人参・えのき茸・ベーコン・コンソメ	オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳
30	火	ご飯	●鮭のタルタルソースかけ ◆じゃが芋の田舎煮 ★麩のすまし汁	鮭・卵・玉葱・パセリ・マヨネーズ・キャベツ じゃが芋・人参・さつまいも揚げ・干し椎茸・しょう油 麩・玉葱・しめじ・小松菜・いりこ・しょう油	バナナ	◇大豆かりんとう 水素大豆・小麦粉・牛乳・砂糖・塩・黒砂糖	牛乳

※行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

※今月の弁当日は5日(金)です

今月の旬

春キャベツ・アスパラガス・グリーンピース・たけのこ・わかめ・しいたけ・いちご



★給食では、うずら卵は月齢に応じて半分や1/4に切って提供しています。

海苔は、噛み切ることが難しい月齢には提供しないなど、咀嚼や月齢による配慮を行っています。