



「報恩感謝」♡ありがとうの心をそだてる♡

人は他人から恩を受けたら「感謝」の気持ちを持ち、そこで人から受けた分の「恩」を返そうと思います。これはお互いを想う気持ちがあるからこそです。食べ物を生産、収穫、料理してくれる人がいるから食事ができる、友だちがいるから楽しく遊べる等周りの人や物があることに「感謝の心」を持って生活していきたいですね。普段使っている「いただきます」や「ありがとう」の挨拶には報恩したことに感謝するという意味があります。

♪いっぱいのみそ汁運動♪

ペットボトルでおいしいだしを作ろう！

みそ汁のだしを作る (2~3人分のみそ汁のだし)

- 【用意するもの】  
 空のペットボトル1本 (500ml)、水 500CC  
 いりこ 10尾

- 【作り方】  
 ① ペットボトルに水を入れる。  
 ② いりこを10尾入れ、冷蔵庫で一晩置く。

おいしいみそ汁のつくり方 (2~3人分)

- 【材料】  
 ペットボトルのだし分量、季節の野菜 150g、豆腐や油揚げ、みそ、大きじり杯
- 【作り方】  
 ① 野菜を一口大に切る。  
 ② 鍋に、ペットボトルの出し分といりこを一晩入れ、火にかける。(あくが出たら取り除く)  
 ③ 沸騰したら、いりこを取り除き(そのままでもよい) 固い野菜から入れて煮る。  
 ④ みそを加える。



\*野菜量の目安 手のひら一杯 (50g)

	野菜の分量	塩分量
2人で分けた場合	75g	1.5g
3人で分けた場合	50g	1g

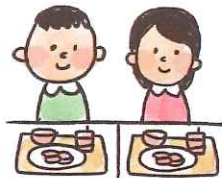
資料作成 浜田市健康医療対策課

秋の交通安全運動について

令和6年9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間実施され、特に9月30日(月)を「交通事故死ゼロを目指す日」とすることとされました。運転する際には歩行者保護の観点から横断歩道手前での減速義務と横断歩道における歩行者を優先することや運転中のスマートフォン等は使用をしないこと、後部座席を含めた全ての座席におけるシートベルト、チャイルドシートの着用等の交通安全に気をつけましょう。



煮干の頭や内臓を子どもに取ってもらうのを手伝いすると上手にしてくれますよ。



げんきな1日は朝の食事から

暑い日が続いていますが、朝から元気に遊ぶ子どもの姿を見ると朝しっかり朝食を摂ってきたことがよく分かります。午前中にしっかりと活動する為には、朝食が大切です。朝食は、身体や脳のエネルギー源になります。反対に朝食の欠食は習慣化してしまいやすいので注意が必要です。

そこでおすすめなのが「お味噌汁」です。朝食に飲む具沢山の味噌汁は、栄養満点です。忙しい朝時間を短縮する為に前の日の夜に多めに作っておき朝食にも出すことや前の晩から出汁を取っておくのも工夫のひとつです。浜田健康医療対策課では、♪いっぱいのみそ汁運動♪でペットボトルを使った出汁の取り方を紹介しています。是非参考にしてみてくださいね。

おたんじょうび おめでとう

9名のお友だちのお祝いをしました。自己紹介や大きくなったらなりたいものを教えてくださいました。お楽しみは、山本先生が通ったものは何でしょうクイズ、箱の中身は何でしょう？クイズをしてくれ、大盛り上がりの子もたちでした。



はじめまして、小学校の先生！

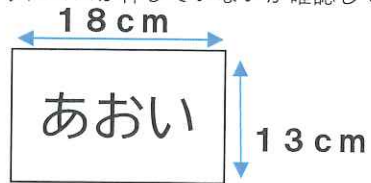
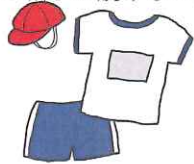
8月に入って、年長児の就学予定先の小学校から先生が来園されました。子どもたちは先生と会うことをとても楽しみにしている様子でした。現在、保育園、幼稚園と小学校とが連携を持つ為の取組みとして定期的な連絡会の開催や公開保育、公開授業等を行って情報、意見を交わしています。そうすることで子どもたちの「今」の姿を捉え、必要な援助や支援と一緒に検討することで、よりスムーズに新しい環境に順応することができるからです。ひとりひとりの子どもが園の遊びの中で何を学び、どのように成長してきたのか、どんなことが好きで、こんな素敵なおところがあるということ保育士は本当に丁寧に小学校にお伝えしています。

今年もあおい保育園の運動会は原井小学校の体育館をお借りして開催する予定です。9月に入ってからは小学校での練習も何日か計画をしています。兄弟がいれば参観日や送迎等で小学校に行く機会のある子どももいるかもしれませんが、就学前の年長児だけに関わらず小学校の中へ入って、生徒や先生、学校の雰囲気を見て感じる機会を持てることはとても貴重な経験だと思っております。今年度は、6月に開催された原井小学校の運動会も子どもたちと一緒に見学させて頂きました。あおい保育園の卒園児たちが一生懸命に競技する姿に「あっ！〇〇くんだ！」と親しみを持って名前を呼んだり、「早く1年生になりたいなあ〜！」と憧れた子どももいました。

もうすぐ今年度の折り返しの9月を迎えます。秋にはばら組の親子学校給食試食会等も計画しています。就学に向けて子どもたちの気持ちを大切に育んでいきたいと思ひます。

運動会に向けての練習も少しずつ始まります。帽子や体操服のチェックをして頂き、準備をお願いします！

- さくら、きく、ちゅうりっぷ、ばら組は白い布に名前を大きく書いて、体操シャツの胸と背中に縫い付けます。
  - すみれ・ゆり組は身体に合ったサイズのTシャツに白い布に名前を書いて縫い付けましょう。
- ※四つ角を縫うだけでは、外れてしまうことや手が引かかって危険なこともありますので、周りをずっと縫って下さい。
- 帽子が脱げないようにゴムが伸びていないか確認して、必要な場合はゴムの付け替えをして下さい。



体操服に付ける布の目安ですので、参考にして下さい。伸びたゴムや名前がないことが気になる子どもさんもおられますので子どもたちが気持ちよく活動できるようご協力よろしくお願いします。

