

「生命尊重」♡あわれみの心をそだてる♡

自分の命を大切にすることと同様に他の人及び人間以外のすべての生き物の生命を大切にすることは、幼児の情操に大きく影響していきます。



食中毒に気をつけましょう！

細菌が原因となる食中毒は6月～8月の夏場に多く発生しています。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒予防の3原則は…つけない・ふやさない・やっつけるです。

つけない…食品を扱う時にはこまめに手を洗いましょう。
ふやさない…低温で保存しましょう。
やっつける…加熱・殺菌処理



水筒の食中毒対策もお願いします

パッキンは汚れやすく、汚れが取れにくいので外して洗いましょう。直接口を付ける部分、水分の多いものは雑菌が発生しやすいです。中に入れるお茶はよく冷ましてから注ぎましょう。

多くの食中毒は細菌、ウイルスが体内に入った1～2日後に起こりますが、細菌の種類によっては30分程度で起こったり、1週間ほど経って起こることもあります。下痢や嘔吐などの症状があった時には自己判断をするのではなく、早めの受診をしましょう。また園内の感染予防のため診断を受けられた時には、必ず職員にお知らせください。

※6月の弁当日はありません。

衣替え

6月は衣替えの時期、四季のある日本ならではの暮らしの知恵です。

子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒い時は1枚多めに着せるのが目安です。

いつから夏ものを着せるという線引きをするのではなく、季節の変わりを肌で感じながら、その日に合わせて衣服を選ぶようにしましょう。暑い日は水を使って遊ぶことが多くなるので、着替えは多めに持たせるようにして下さい。

泥がついたものは簡単に水洗いをしてお返すようにしていますが、洗濯物が増え、下洗いをしていただく時間も増えてしまうかもしれませんが、「今日も楽しく遊んだんだなあ～」とっていただき、ご協力をお願いします。



お知らせ

前田先生が退職されました。在職中は大変お世話になりありがとうございました。

げんきっこ 5・23



連休の後でもちゃんと保育園の事や友だち、先生のことを覚えていてくれた子どもたちは久しぶりに会えたことを喜びながら、一緒に遊びを楽しむ姿が見られました。

気温が上がりによっては、半袖でも汗をかきながら遊ぶ子どもたちですが、風のある日や夕方は冷えることもありますので、着替えることができるよう準備をお願いします。

虫歯以外で子どもが診断されやすもの

○過剰歯…歯の本数が多く生えてくること。永久歯の生え変わりを邪魔する場合には抜歯が必要になることもあります。

○反対咬合…噛み合わせが悪い状態の1つ。発音や食べ方等に影響する場合がありますので、かかりつけ医への受診が必要です。

○癒合歯…1本ずつ別々に生えてくるはずの歯が2本くっついた状態で生えてきた歯のこと。癒合している箇所は虫歯になりやすいので処置が必要になることもあります。

～6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です～

今年度も鳥根県、鳥根県教育委員会、鳥根県歯科医師会の主催により「歯と口の健康週間」が実施されます。この取組は、健康に生きていく為に歯科疾病の予防や歯と口の健康を保持するための取組を進める必要があることから「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」を重点目標とするものです。

普段おうちでされている仕上げ磨きをすることは、自分ではまだ十分な歯磨きが出来ず、磨き残しの多い子どもの虫歯を予防するだけでなく、将来自分で歯磨きができるようになるための磨き方を教える大切な時間(習慣)です。子どもが小さい頃から正しい習慣を身につけることができるよう親子で話をするのもよいですね。

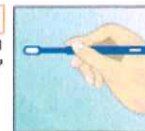
1 姿勢

お子さんの口の中がよく見えるような状態で、明るい場所で、寝かせ磨きがベストです。



2 持ち方

力の入りすぎないベングリップで、手首の動きをコントロール。



3 磨き方

一箇所につき10～20回を目安にも先を細かく動かします。

【前歯】

唇をそっと押し上げて磨きます。



歯ブラシは歯面に当て、人差し指を死肉に軽く当て、指に沿って左右に小刻みに動かします。



歯ブラシを縦に当て、先端を使って1本1本磨きます。

【奥歯】

唇をそっと横に広げて磨きます。



歯ブラシを傾けて斜めに入れ、歯の間に毛先を入れるイメージで磨きます。



溝に垂直に歯ブラシを当て、手前に向かってかき出すように磨きます。

※ お子さんの集中力が続くよう、短い時間で手早くみがきましょう。



歯科検診結果から

親子でしっかり歯磨きをして、大切な歯を守りましょう。

全体の虫歯数…32本 その他の診断はありませんでした。大切な歯をいつまでも守りましょう。