

せいめいそんちょう

「生命尊重」♡あわれみの心をそだてる♡

自分の命を大切にすることと同様に他の人及び人間以外のすべての生き物の生命を大切にすることは、幼児の情操に大きく影響していきます。



食中毒に気をつけましょう！

細菌が原因となる食中毒は6月～8月の夏場に多く発生しています。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒予防の3原則は…つけない・ふやさない・やっつけるです。

つけない…食品を扱う時にはこまめに手を洗いまふやさない…低温で保存しましよ。 やっつける…加熱・殺菌処理



水筒の食中毒対策もしっかりとしましょう。パッキンは汚れやすく、汚れが取れにくいので外して洗いましよ。直接口を付ける部分、水分の多いものは雑菌が発生しやすいです。中に入れるお茶はよく冷ましてから注ぎましよ。多くの食中毒は細菌、ウイルスが体内に入った1～2日後に起こりますが、細菌の種類によっては30分程度で起こったり、1週間ほど経って起こることもあります。下痢や嘔吐などの症状があった時には自己判断をするのではなく、早めの受診をしましよ。また園内の感染を予防のため診断を受けられた時には、必ず職員にお知らせください。 ※6月の弁当日はありません。

衣替え

6月ば衣替えの時期、四季のある日本ならではの暮らしの知恵です。子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒い時は1枚多めに着せるのが目安です。いつから夏ものを着せるという線引きをするのではなく、季節の変わり肌を感じながら、その日に合わせて衣服を選ぶようにしましよ。暑い日は水を使って遊ぶことが多くなるので、着替えは多めに持たせるようにして下さい。泥がついたものは簡単に水洗いをしてお返すようにしてしましよが、洗濯物が増え、下洗いをしていただく時間も増えてしましよかもしれませんが、「今日も楽しく遊んだんだなあ～」とっていただき、ご協力をお願いしましよ。



げんきっこ R5・5・18

毎日の準備ありがとうございます。長期連休を挟んでもちゃんと保育園の事や友だち、先生のことを覚えていてくれた子どもたちはまた元気に登園し、自分の好きな遊びを楽しむ姿が見られました。気温が上がり日によっては、半袖でも汗をかきながら遊ぶ子どもたちですが、おうちの方に用意して頂いた水筒のお茶を飲み、また元気に遊ぶことができています。先日まばら組の一輪車の練習をしていた子どもがお茶を飲んだ後「あ～、元気なわあ！」と言。大好きなおうちの方が自分の為に用意してくれたお茶は喉の渇きを潤してくれるだけでなく、子どもたちがおうちの方との「つながり」を感じ安心することができるアイテムのひとつということを感じ微笑ましかったです。

虫菌以外で子どもが診断されやすなもの ○過剰歯…歯の本数は多く生えてくること。永久歯の生え変わりを邪魔する場合には抜歯が必要になることもあります。 ○反対咬合…噛み合わせが悪い状態の1つ。発音や食べ方等に影響する場合がありますので かかりつけ医への受診が必要です。

おたんじょうび おめでとう

♡5がつの誕生日会♡

2名の子どもたちのお祝いをしましよ。自己紹介をして大きくなったらなりたいものを教えてくれました。お楽しみはエプロンシアターやパネルシアターを見たり、たーちゃんと少し難しくなったマネっこピーナツをして楽しみました。



お知らせ

今年度の遠足は、年長児の子どものみで19日(金)に行いましよ。



～6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です～

今年度も島根県、島根県教育委員会、島根県歯科医師会の主催により「歯と口の健康週間」が実施されます。この取組は、健康に生きていく為に歯科疾病の予防や歯と口の健康を保持するための取組を進める必要があることから「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」を重点目標とするものです。普段おうちでされている仕上げ磨きをすることは、自分ではまだ十分な歯磨きが出来ず、磨き残しの多い子どもの虫歯を予防するだけでなく、将来自分で歯磨きができるようになるための磨き方を教える大切な時間(習慣)です。子どもが小さい頃から正しい習慣を身につけることができるよう親子で話をするのもよいですね。

園では、6月20日にさくら組で「親子歯の健康教室」を行い、歯科衛生士の次石さんに来園頂き、正しいブラッシングの仕方、歯の大切さについてお話をして頂きます。

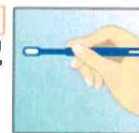
1 姿勢

お子さんの口の中がよく見えるような状態で、明るい場所で、寝かせ磨きかベストです。



2 持ち方

力の入りすぎないペングリップで、手首の動きをコントロール。



3 磨き方

歯をそっと押し上げて磨きます。

【前歯】

歯をそっと押し上げて磨きます。



歯ブラシは歯面に当て、人差し指を死肉に軽く当てて、指に沿って左右に小刻みに動かしましよ。



歯ブラシを縦に当て、先端を使って1本1本磨きます。

【奥歯】

歯をそっと横に広げて磨きます。



歯ブラシを傾けて斜めに入れ、歯の間に毛先を入れるイメージで磨きます。



湧に歯面に歯ブラシを当て、手前にかき出すように磨きます。

※ お子さんの集中力が続くよう、短い時間で手早く磨きましよ。



歯科検診結果から

親子でしっかり歯磨きをして、大切な歯を守りましよ。

全体の虫歯数…11本 その他の診断はありませんでした。大切な歯をいつまでも守りましよ。